

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОУ СПО ВО  
«Вологодский областной  
медицинский колледж»



О.В.Кашникова  
\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2013 года

## ПОЛОЖЕНИЕ «Об уроке по физической культуре»

Принято на Совете учреждения  
Протокол № 2. от 28.01.2013.

## **1. Общие положения.**

1.1. Основной формой физической культуры в колледже являются учебные занятия. Эти занятия предусматриваются ФГОС СПО, учебными планами, включаются в учебное расписание и их проведение обеспечивается преподавателями физической культуры в течение всего периода теоретического обучения.

1.2. Средствами физической культуры для обеспечения адекватной двигательной активности могут быть следующие формы учебных занятий:

- лекции (беседы), в которых содержатся основные понятия и термины, закономерности, теории, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре;

- практические и методические занятия, тестирование и прием контрольных нормативов.

## **2. Требования к студентам.**

2.1. Учитывая особую специфику будущей профессии, студенты должны знать и уметь применять на практике средства физической культуры с целью профилактики, оздоровления и реабилитации больных. Поэтому учебные занятия физической культурой являются обязательными для всех студентов.

2.2. Условием успешного овладения студентами требований программы по физической культуре является выполнение ими следующего:

- систематически посещать занятия по дисциплине в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;

- укреплять свое здоровье, повышать и поддерживать физическую и умственную работоспособность, спортивную тренированность;

- качественно выполнять требования программы по физической культуре;

- развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на оптимальном уровне;

- уметь составлять и проводить комплексы утренней гигиенической, производственной и корригирующей гимнастики;

- осуществлять само- и взаимоконтроль на индивидуальных и групповых занятиях;

- выполнять самостоятельную внеаудиторную работу.

## **Критерии оценки по физической культуре**

3.1. Оценка успеваемости по дисциплине «Физическая культура» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний и умений.

3.2. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой и обязательного выполнения самостоятельной внеаудиторной работы.



3.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получившие необходимую физическую подготовку. Контрольные упражнения и нормативы выполняются в условиях соревнований.

3.4. Студенты, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных нормативов, аттестуются при условии положительной динамики личных результатов и регулярного посещения учебных занятий.

3.5. Оценка успеваемости студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе, выводится на общих основаниях, за исключением выполнения тех упражнений, которые им противопоказаны.

3.6. Студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (на основании справки из лечебного учреждения), занимаются в составе учебной группы по индивидуальной программе без соревновательных моментов.

3.7. Студенты, временно освобожденные от физических нагрузок по медицинским показаниям, посещающие учебные занятия по другим дисциплинам, должны присутствовать на занятиях по физической культуре и участвовать при разборе учебного материала, получать теоретические и методические знания и умения, и визуально воспринимать физические упражнения.

3.8. Обязательные, аудиторные занятия, пропущенные по неуважительной причине, подлежат отработке.

3.9. По итогам изучения дисциплины (обязательные аудиторные занятия и самостоятельная внеаудиторная работа в объеме часов, предусмотренных программой) студенты аттестуются: в 1 семестре каждого учебного года по системе «зачтено», «не зачтено», во 2 семестре – дифференцировано по пятибалльной системе (5,4,3,2).

3.10. Студенты специальной медицинской группы аттестуются по дисциплине по системе «зачтено», «не зачтено».

## Самостоятельная внеаудиторная работа

**II.** Согласно ФГОС СПО самостоятельные внеаудиторные занятия по физической культуре являются обязательными, проводятся с целью формирования знаний и умений самостоятельного использования средств физической культуры в будущей профессиональной деятельности и повседневной жизни, как неотъемлемого компонента ЗОЖ и подлежат оцениванию.

### **II. Виды самостоятельных внеаудиторных занятий**

1. Подготовка к участию и участие в составе сборных команд колледжа в городских и областных соревнованиях по различным видам спорта.
2. Занятия в спортивных секциях.
3. Самостоятельные занятия:
  - общефизическая подготовка (тренажерный зал);
  - лыжные прогулки (зимний период);
  - оздоровительный бег (осенне-весенний период), в объеме часов, предусмотренных образовательным стандартом;
  - участие в спортивно-массовых оздоровительных мероприятиях, проводимых внутри колледжа.

### **III. Критерии оценки самостоятельной внеаудиторной работы студентов:**

#### **Оценка «5»**

1. Выступление в городских и областных соревнованиях в составе сборных команд колледжа

или

2. Участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых внутри колледжа и занятия в спортивных секциях не реже одного раза в неделю в течение учебного года

или

3. Самостоятельные занятия (ОФП, оздоровительный бег, лыжные прогулки) в объеме часов, предусмотренных программой.

#### **Оценка «4»**

Участие в спортивно-массовых мероприятиях и самостоятельные занятия в объеме не менее 75% количества часов, предусмотренных стандартом.

#### **Оценка «3»**

1. Участие в спортивно-массовых мероприятиях колледжа

или

2. Самостоятельные занятия в объеме не менее 50% количества часов, предусмотренных программой.

**Аттестация дисциплины** по предмету «Физическая культура» осуществляется по среднему показателю оценок за обязательную аудиторную нагрузку и самостоятельную внеаудиторную работу.